

**A.D.C.  
AS MARINHAS**



Rúa Luis López Casanegra, 5 Baixo Esquerda  
15009 – A Coruña  
Mail: [agrupacionasmarinhas@gmail.com](mailto:agrupacionasmarinhas@gmail.com)  
Teléfono: 654 302 400

## PROXECTO ACTIVIDADES – 2020/21

---



**ANPA Bidueiro**  
**C.E.I.P. Isidro Parga Pondal**



Rúa do Saber s/n  
Santa Cruz - Oleiros  
15179 – A Coruña  
Mail: [info@anpabidueiro.es](mailto:info@anpabidueiro.es)  
Teléfono: 630 837 219

Estimadas familias:

Presentámosvos a proposta das actividades extraescolares para o curso escolar 2020/21, nela podedes atopar múltiples opcións entre as que podedes escoller as que mellor se acomodan os vosos fillos/as.

Todas as actividades vanse estruturar en tres grupos de idades: Educación Infantil, Educación Primaria (1º, 2º e 3º ) e Educación Primaria (4º, 5º e 6º) adaptando canda unha delas ás características dos nenos.

O prazo de inscrición abrangue dende hoxe ata o día 5 de setembro. Unha vez que se estruturen os grupos, comunicarás vos a forma de formalizar a matrícula e igualmente informaremos vos sobre o protocolo COVID-19 que estará presente en todas as actividades que dependen desta ANPA.

Tanto nos como A.D.C. As Mariñas queremos transmitir unha mensaxe de ánimo, sabemos das complicacións que vai a ter este curso pero intentaremos co colaboración de todos saír airosos de esta incerta situación.

O enlace para facer a prescrición nas actividades, está colgado na nosa web.

Atentamente,

O PRESIDENTE DA ANPA

José Manuel Trigo Díaz



## PATINAXE

A patinaxe é unha actividade recreativa e un deporte que axuda a desenvolver o equilibrio e a armonía corporal a través de movementos e exercicios.

A través do xogo, empregaremos técnicas sinxelas de toma de contacto e perfeccionamento con patíns, ata lograr xiros, freadas, saltos e figuras simples.

A patinaxe é unha actividade recreativa e un deporte que axuda a desenvolver o equilibrio e a armonía corporal a través de movementos e exercicios.

A través do xogo, empregaremos técnicas sinxelas de toma de contacto e perfeccionamento con patíns, ata lograr xiros, freadas, saltos e figuras simples.

### Vantaxes:

Desenvólvense habilidades psicomotrices básicas e melloran a resistencia, a flexibilidade e a forza, afianzando o equilibrio e a coordinación.

Axuda ós participantes a gañar confianza, espírito de superación e autocrítica.

Fomenta a solidariedade, xa que se axuda ós compañeiros menos hábiles sobre os patíns.





## MULTIDEPORTE

Sentaremos as bases para que os máis pequenos coñezan o seu corpo e desenvolvan a súa psicomotricidade mediante xogos deportivos sinxelos.

Enfocarase como unha actividade moi dinámica e variada que desenvolverá as capacidades motrices dos participantes dun xeito divertido e ameno.

Traballaranse carreiras, saltos, xiros e cambios de dirección e todos os movementos esenciais para calquera actividade física.

Practicaremos deportes como o Fútbol, Baloncesto, Voleibol... dun xeito individualizado mentres a situación do COVID-19 non permita facelo dun xeito colectivo, mediante pases, controles, técnicas, etc.

Inculcaremos o respecto ás normas e ós compañeiros mediante a diversión e a responsabilidade conxunta baseando todo en xogos deportivos.

Canalizaremos o consumo da enerxía acumulada durante toda a xornada dun xeito controlado e faremoslles ver ós cativos os beneficios que ten o deporte a nivel físico e mental.

### Vantaxes:

Esta actividade contribúe a mellorar habilidades psicomotrices mediante circuítos e xogos dinámicos para gañar equilibrio, resistencia, flexibilidade e coordinación.





## O GUIÑOL, AS MARIONETAS E OS TÍTERES Educación Infantil

O guiñol é o nome dun títere de luva de orixe francés e na actualidade da nome ó teatro de títeres na linguaxe popular.

Co guiñol e cas marionetas fomentaremos unha relación entre a reciclaxe e a fabricación de marionetas e monicreques. Os nenos serán os "canalizadores" das ideas e serán os máximos artistas facendo un desenvolvemento da psicomotricidade fina e incrementando a súa creatividade á hora da posta en escena das súas creacións.

Con esta actividade, axudaremos a mellorar a expresión oral e a as relacións sociais.

Faremos talleres de guiñol, onde os nenos traballarán con marionetas e monicreques que eles mesmos construírán.

### Vantaxes:

Estamos ante unha actividade excepcional, debido a todas as habilidades que axuda a mellorar nos pequenos. Ditas habilidades producirán novos estímulos que espertarán a súa curiosidade. Así, ademais de divertirse adquirirán ferramentas que lles axudarán a desenvolverse como persoas. Tamén potenciarán a súa imaxinación e a súa expresión oral.



## URBAN DANCE



Nesta actividade os nenos aprenden e practican coreografías para cancións actuais de distintos tipos: pop, rap, hip hop... que coñecen e escoitan a diario, axudarémolle a perder o medo escénico a través de xogos e dinámicas grupais con coreografías modernas e atractivas.

Traballaremos o sentido do ritmo e a escoita activa, cualidades indispensables para a educación musical.

Fomentaremos o traballo en equipo mediante coreografías traballadas polo grupo.

Melloraremos a súa atención e a súa concentración, mediante a memoria coreográfica e, propiciaremos un espazo no que os nenos se relaxen a través da música e do baile.

Os nenos serán os que escollan as cancións e coa supervisión do monitorado deseñarán as distintas coreografías: Funky, Hip-Hop, Street Dance... para que se inicien no baile urbano.

### **Vantaxes:**

Axudamos con esta actividade a empregar o corpo como medio de expresión, mellorando habilidades psicomotrices como a coordinación, a flexibilidade, a forza, o equilibrio e a orientación espacial.



## M A N S C R E A T I V A S

Sabemos que estamos ante uns manitas potenciais: ós nenos, darémoslle todas as ferramentas para que desenvolvan a creatividade e a imaxinación.

Propoñéndolles divertidas e vistosas manualidades realizadas con materiais diversos como cartón, barro, plastilina, material reciclado, etc.

Entre outras técnicas empregaremos o collage e a papiroflexia.

Esta actividade mellora a creatividade e a imaxinación dos nenos, axúdaos a recoñecer novas posibilidades de uso de materiais aparentemente sen utilidade.

Faremos talleres de "médicos de xoguetes": darémoslle unha segunda oportunidade a eses xoguetes que se estragaron ou quedaron esquecidos, reparándoos ou dándolle unha segunda oportunidade mediante intercambios e donacións.

Potenciaremos a conciencia da reciclaxe, o medio ambiente depende da reacción dos nenos, faráselle ver que re utilizando, amañando e trocando, estamos contribuíndo á conservación da natureza.

### Vantaxes:

Desarrolla a creatividade e a imaxinación.

Contribue ó desenvolvemento da atención, a paciencia e o traballo ben feito, favorece tamén á planificación de tarefas, a orde, a limpeza e a autonomía.



## DEBUXO E PINTURA

Con acuarelas, carboncillo, lapis de cores, rotuladores, os nosos pequenos artistas aprenderán distintas técnicas de expresión pictórica.

Dotamos así ós nenos das ferramentas necesarias para que exploren distintos estilos dando renda solta a súa creatividade.

O alumnado terá liberdade expresiva como punto de partida para calquera creación artística, co que incrementarán fundamentalmente a creatividade e a imaxinación, favorecendo a motricidade fina, a sensibilidade estética e favorecemos a relaxación ó desfrutar da arte como medio de expresión de ideas e sentimentos.

Incrementaremos a seguridade, a autonomía e o gusto polo traballo ben feito.

Taller de Graffitearte; en colaboración co Concello, con particulares e con comunidades de veciños. buscaremos muros, casas e naves, e trataremos de utilizar este arte urbana para limpar e decorar de acordo coa natureza espacial.

Situaremos esta modalidade dentro do respecto ó medio. Seremos moi serios e moi estritos coa propiedade e a limpeza, concienciaremos ós nenos de que só cos permisos necesarios se poden facer grafittis.

Teremos en conta que se traballa basicamente con sprays polo que utilizaremos todos os medios imprescindibles para garantir a seguridade dos nenos tales como: mascarillas, luvas, gorros e roupas de refugallo.

### Vantaxes:

Desarrolla a creatividade e a imaxinación.

Os nenos poden contribuir a mellorar o noso entorno, trocando pintadas non desexadas por obras de arte.





## LINGUAXE DE SIGNOS

O inicio da linguaxe de signos española data do século XVI, cando un monxe beneditino decidiu ensinar a nenos con xordeira a comunicarse entre eles. Na actualidade existen máis de 300 linguaxes de signos no mundo.

De grande arraigo no centro, ofrecemos o alumnado un espazo onde poder aprender a comunicarse cos nenos xordos, con dificultades na fala ou xordo cegas, favorecendo a súa inclusión.

### Vantaxes:

Trataremos que os nenos aprendan a respectar ós demais, sen caer na sobre protección, teñen que comprender que as relacións mutuas son enriquecedoras e mellórannos como persoas. Entre todos podemos conseguir que o desinterese e incluso a repulsa que algunha xente sente polos distintos colectivos vaia desaparecendo.

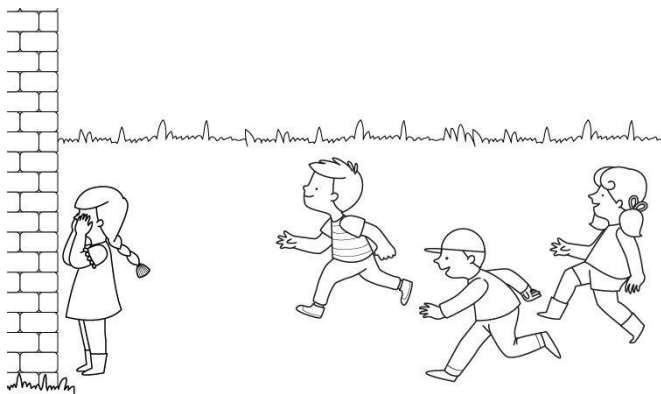


## OS VENRES XOGAMOS TODOS

O venres son especiais, acabamos a semana e podemos comezar a disfrutar do lecer.

Recuperaremos os xogos tradicionais para que o alumnado poda disfrutar deles.

Ofrecemos ó alumnado un espazo onde poder xogar a xogos que non impliquen contacto p. ex. ó escondite, ós peóns, á villarda, ó truco ou "rayuela", a saltar á goma, saltar á comba, a fundir a flota...



### Vantaxes:

Procuraremos que os nenos coñezan os xogos de sempre, divertidos e sinxelos, respectando ós demais establecendo lazos de unión entre todos.



## LUDOTECA -FACEMOS AS TAREFAS

Ofrecemos ó alumnado un espazo onde poder levar a cabo as súas tarefas escolares, resolveranse dúbidas e recibirán a axuda que necesiten en cada momento para o estudo das distintas materias. Non se trata de "facerlles" os deberes ós nenos, senón de guialos e resolverlle as pequenas dúbidas que lles xurdan. Ós máis pequenos ou ós que non teñan que facer tarefas ofrecerémoslles a posibilidade de poder facer cousas divertidas e curiosas.

Ofrecemos ás familias unha axuda para resolver dúbidas dos pequenos e guialos no estudo, favoreceremos un ambiente adecuado para a realización das tarefas xa que, atoparemos con outros nenos que poden compartir distintas dúbidas e dificultades á hora de afrontar os deberes e o estudo.

### Vantaxes:

Trataremos que os nenos pouco a pouco adquiren autonomía plena á hora de planificar o seu traballo de forma independente.

Creamos un ambiente de cooperación entre os nenos para que se axuden entre eles e se faciliten o traballo, reforzando coñecementos e aprendendo en equipo.





## ENGLISH CLUB

Falar Inglés é a eterna materia pendente en toda España. Aprendemos gramática e vocabulario, e podemos dicir que cun gran nivel. Pero o problema ven á hora de entendelo e sobre todo de expresarnos oralmente, xa que non somos capaces de aplicar eses coñecementos nunha conversa. Con esta actividade pretendemos arranxar ese problema a través dunha ampla variedade de actividades divertidas e innovadoras onde os rapaces e rapazas falan en Inglés.

Trátase dunha actividade impartida en Inglés na que os alumnos participantes entablan unha comunicación fluída durante o curso cun centro en UK, principalmente compartindo actividades a través dun blog e por vídeo conferencia, propiciando un intercambio lingüístico-cultural moi interesante en ambas direccións

É esencial para os/as alumnos entrar en contacto co Inglés nativo expresado por cativos da súa idade para unha correcta formación no idioma. Hoxe, a tecnoloxía ofrécenos esta posibilidade e é importante tamén que os/as rapaces e rapazas a saiban utilizar.

Por suposto, tódalas actividades propostas teñen o carácter lúdico dunha actividade extraescolar.

Ademais, o English Club ten un acordo de colaboración co Trinity College London no que se recoñece que nesta actividade prepárase ó alumnado correctamente para optar a un diploma oficial de este centro examinador. De feito, nos anos que levamos de colaboración, aprobaron o 100% de alumnos que se presentaron ós exames orais do Trinity.

Algunhas das actividades que se realizan son: **video conferencias con UK**, realización de **murais educativos** que despois os rapaces e rapazas explican en Inglés, **gravación de curtas de cine en Inglés** etc.

Os resultados son claros: mellora da fluidez no Inglés falado, mellora na comprensión do mesmo, aumento de vocabulario e expresións tipicamente británicas etc. O profesorado de inglés dos distintos centros nos que está funcionando esta actividade é consciente desta melloría, e comentan o beneficioso que lles parece.

**Destacar que faremos distintas inmersións lingüísticas de fin de semana** dentro de Galicia con distintas temáticas, e onde a única lingua que se empregará será a inglesa.

O **English Club** ten ampla experiencia en organizar inmersións lingüísticas dunha semana para o alumnado da súa sección de secundaria, xa que levan viaxando a Londres 8 anos para coñecer ós alumnos doutros centros cós que xa tiveron relación durante o curso grazas ás video conferencias e ós blogs, visitar museos. Ademais de coñecer a cidade divértense na capital de UK.

Igualmente, o alumnado de cursos mais avanzados fai inmersións lingüísticas de 15 días en Irlanda onde os nenos reciben clases de Inglés nunha escola especializada, realizan actividades deportivas e de artes, ademais de facer excursións por tódala costa Oeste da illa. **Neste caso alóxanse con familias nativas.**

Por último, falar da sección máis cativa do English Club, o **English Club Mini**, que ofrece ós pequerrechos de infantil multitude de xogos, cancións, murais e actividades interactivas con monitores/as que lles falarán en Inglés tamén. Os pequerrechos están na idade de absorber coñecementos a montóns mentres se divirten, **e eles tamén queren aprender Inglés!!**

