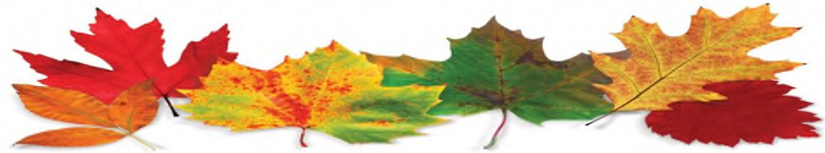


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	
2 1.- Croquetas de atún con ensalada de tomate y cebolla 2.- Habas con arroz y verduras P.- Manzana	3 1.- Ensalada de lechuga, tomate, maiz y aceitunas 2.- Cerdo con espaguetis y salsa tomate P.- Macedonia de frutas frescas	4 1.- Pimientos de padrón con cuadraditos de empanada 2.- Tortilla de atún con pisto P.- Plátano	5 1.- Ens. de remolacha, zanahoria, maiz, pasas 2.- Fideua con bacalao, mejillones, verduras P.- Pera	6 1.- Ensalada rusa 2.- Salmón a la plancha con tomate asado al horno P.- Postres variados	
9 1.- Crema de guisantes con zanahoria, ajo puerro y tapioca 2.- Hamburguesa de ternera con lacitos P.- Manzana	10 1.- Revuelto de acelgas con sofrito de ajos tiernos 2.- Espaguetis con pavo y berenjena P.- Batido de frutas	11 1.- Ensalada con tomate, lechuga, queso fresco y aceitunas 2.- Merluza al horno con patatas P.- Crema crocante de yogur	12	13	
16 1.- Sopa de verduras con fideos 2.- Pollo asado al horno con guarnición de patatas y verdura P.- Plátano	17 1.- Empanada de atún y pasas 2.- Lentejas con verduras y arroz P.- Manzana	18 1.- Crema de verduras con patatas 2.- Merluza en salsa verde con patatas cocidas P.- Naranja	19 1.- Espinacas con sofrito de ajo 2.- Bacalao al horno con patatas, pimientos y ensalada de tomate y maiz P.- Pera	20 1.- Habas con verduras 2.- Croquetas de carne con ensalada de lechugas, zanahoria, pim. Rojo y nueces P.- Postres variados	
23 1.- Ensalada de lechuga con tomate, aceitunas, olivas y zanahoria rallada 2.- Pechuga de pavo a la plancha P.- Pera	24 1.- Crema de zanahoria, puerro y patata 2.- Ternera guisada con arroz y ensalada de lechuga cebolla y maiz P.- Manzana	25 1.- Coliflor con ajada 2.- Arroz con pulpo y calamares P.- Naranja	26 1.- Grelos con patatas a la gallega 2.- Filetes de palometa con espaguetis y salsa de tomate P.- Batido de frutas	27 1.- Ensal. sardinilla, patata cocida, tomate y cebolla 2.- Potaje de garbanzos con bacalao y acelgas P.- Postres variados	
30 1.- Paella de verduras 2.- Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla, pasas y nueces P.- Naranja	31 1.- Menestra de verduras con jamón 2.- Tortilla de patatas con ensalada de remolacha P.- Manzana				3

Teléfono de cocina para avisos de esporádicos o dietas especiales: 620 365 886

Utilice este código BIDI para grabarlo en su agenda

Dichos avisos deberán ser antes de las 10:00h del día de servicio a dispensar.



CONSEJO NUTRICIONAL: Empiece pronto. Las preferencias alimentarias se adquieren muy pronto en la vida, de modo que empiece pronto a ofrecerle a su hijo un amplio abanico de alimentos. Los gustos y los desagradados relacionadas con la alimentación se empiezan a desarrollar durante la lactancia. Así mismo, es posible que necesite darle a probar un alimento nuevo a su hijo en varias ocasiones antes de que lo acepte. No le fuerce a comer, límitese a ofrecerle unos pocos bocados del alimento que desea introducir en su dieta.