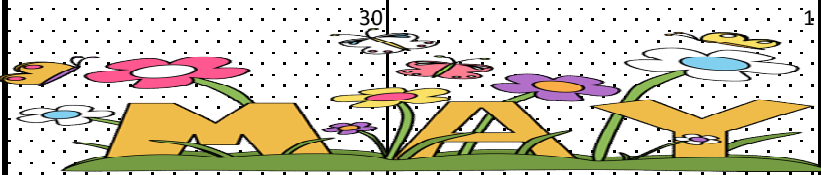
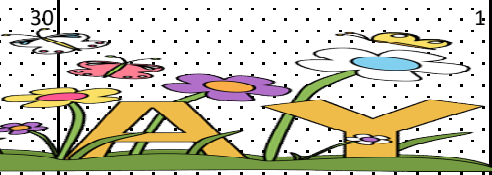
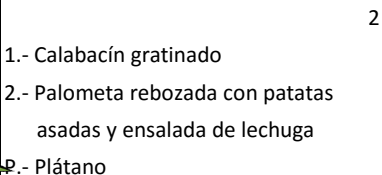
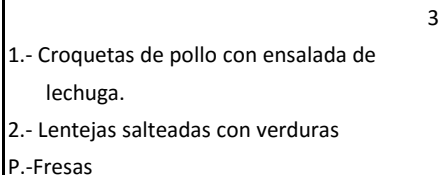
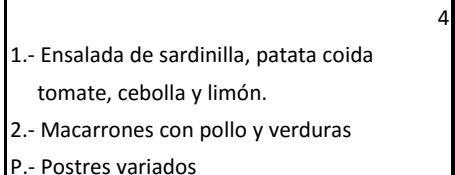
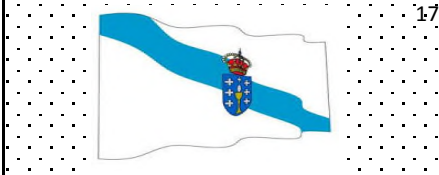


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				
1.- Ensalada de lechuga, tomate y maíz 2.- Milanesa de pollo con patatas fritas P.- Manzana	1.- Crema de zanahorias con patatas 2.- Albóndigas de pescado con pasta y ensalada P.- Fresas	1.- Empanadillas de pavo 2.- Guisantes con jamón, huevo y zanahorias P.- Pera	1.- Croquetas de pollo con ensalada de lechuga. 2.- Lentejas salteadas con verduras P.-Fresas	1.- Ensalada de sardinilla, patata cocida tomate, cebolla y limón. 2.- Macarrones con pollo y verduras P.- Postres variados
1.- Ensalada de colores 2.- Pincho moruno de cerdo con verduras asadas P.- Yogur	1.- Sopa juliana 2.- Habas con almejas y mejillones P.- Plátano	1.- Crema de calabacín con zanahoria 2.- Rollo de atún y espagueti con salsa de tomate P.- Sandía		1.- Ensalada de pepino con uvas, yogur y menta 2.- Zanco de pollo asado con puré patatas P.- Postres variados
1.- Judías verdes con tomate 2.- Merluza frita con arroz P.- Manzana	1.- Brócoli con patatas 2.- Huevos con jamón y bechamel P.- Melón	1.- Lentejas con verduras 2.- Berenjenas rebozadas con ensal. de queso fresco y tomate P.- Pera	1.- Crema de verduras 2.- Carne de ternera estofada con arroz y verduras P.-Pera	1.- Menú 2.- Menú P.- Menú
1.- Ensalada con frutas 2.- Filete de cerdo a la mostaza con arroz P.- Yogur	1.- Salpicón de pescado 2.- Lasaña de verduras P.- Plátano	1.- Sopa de estrellitas con pollo 2.- Tortilla de patatas y calabacín con ensalada P.- Naranja	1.- Habas vegetales 2.- Rapante a la plancha con verduras al horno P.-Macedonia de frutas	1.- Crema de coliflor con zanahorias 2.- Pechuga de pavo a la plancha con verduras y patatas asadas P.-Postres variados

Teléfono de cocina para avisos de esporádicos o dietas especiales: 620 365 886



Utilice este código BIDI para grabarlo en su agenda

Dichos avisos deberán ser antes de las 10:00h del día de servicio a dispensar.

CONSEJO NUTRICIONAL: Fijar un horario para todas las comidas del día es muy importante. Esta rutina le ayudará a saber que es la hora de comer y no de hacer otras cosas