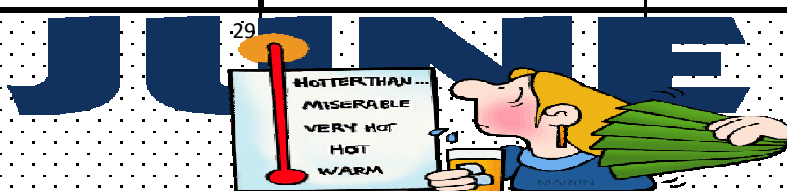



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
28				31
4	5	6	7	8
1.- Sopa de fideos 2.- Ragú de ternera con arroz en blanco P.- Plátano	1.- Puré de lentejas con patatas y zanahoria 2.- Huevos con guisantes, jamón y salsa de tomate P.- Naranja	1.- Ensalada de pepino 2.- Lasaña de verduras P.- Sandía	1.- Ensalada de pasta 2.- Calamares a la romana con verduras P.- Pera	1.- Ensalada de patatas con crema de Calabaza 2.- Pechuga de pollo con gambas y champis P.- Postres variados
11	12	13	14	15
1.- Croquetas de atún con ensalada de tomate y cebolla 2.- Habas con arroz y verduras P.- Manzana	1.- Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas 2.- Albóndigas con puré de patatas P.- Macedonia	1.- Pimientos de padrón con cuadraditos de empanada 2.- Tortilla de atún con pisto P.- Plátano	1.- Ensalada de remolacha, zanahoria, maíz y pasas 2.- Fideua con bacalao, mejillones y verduras P.- Sandía	1.- Ensalada rusa 2.- Rollo de pollo con verduras y arroz P.- Postres variados
18	19	20	21	22
1.- Tostas integrales con tomate y queso 2.- Arroz con mejillones y calamares P.- Macedonia	1.- Revuelto de acelgas con refrito de ajos tiernos 2.- Espaguetis con pavo y berenjena P.- Batido de frutas	1.- Ensalada de patata 2.- Bonito con tomate y cintas al ajillo P.- Melón	1.- Menú 2.- Menú P.- Menú	
25	26	27		
<p>Grupo Hostelero Asueto, S.L. os desea felices vacaciones</p>				

**Teléfono de cocina para avisos de esporádicos o dietas especiales: 620 365 886**



Utilice este código BIDI para grabarlo en su agenda

Dichos avisos deberán ser antes de las 10:00h del día de servicio a dispensar.

**CONSEJO NUTRICIONAL :** Uno de los objetivos prioritarios del menú escolar debe ser fomentar el consumo de una dieta equilibrada mediante la variedad de alimentos, preparaciones y texturas, dando prioridad a los alimentos conflictivos en la alimentación de los pequeños -legumbres, pescado, frutas y verduras-, y basándose en las raciones y en la frecuencia recomendadas para cada edad.

\* Referencias: Menús saludables no comedor escolar (Xunta De Galicia) - Serie monográficos - Alimentación e nutrición na escola