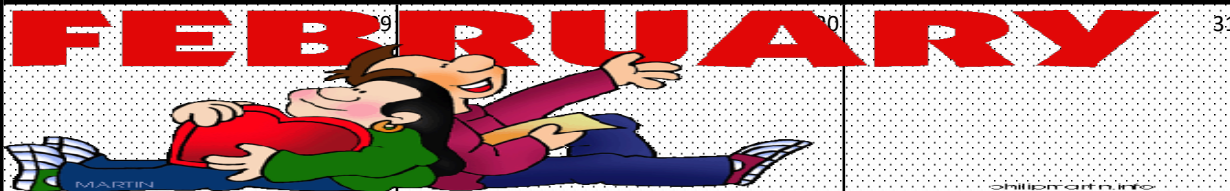


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				
<p>1.- Ensalada de arroz con verduras 2.- Pescado al horno con patatas P.- Plátano</p>	<p>1.- Coliflor con ajada 2.- Fideos con pollo y champiñones P.- Naranja</p>	<p>1.- Guisantes con jamón 2.- Tortilla de gambas y champiñones con ensal. Tomate y zanahoria P.- Kiwi</p>	<p>1.- Ensalada de grelos con patatas 2.- Fideua de calamares, marisco y pescado P.- Macedonia de frutas naturales</p>	<p>1.- Croquetas de pollo y ensalada de pimientos remolacha y tomate 2.- Lentejas guisadas con arroz y verduras P.- Postres variados</p>
<p>1.- Ensalada de arroz con verduras 2.- Pescado al horno con patatas P.- Plátano</p>	<p>1.- Coliflor con ajada 2.- Fideos con pollo y champiñones P.- Naranja</p>	<p>1.- Guisantes con jamón 2.- Tortilla de gambas y champiñones con ensal. Tomate y zanahoria P.- Kiwi</p>	<p>1.- Empanada de atún 2.- Potaje de garbanzos con macarrones y verduras P.- Piña</p>	<p>1.- Crema de calabaza, patata, zanahoria, ajo, puerro y cebolla 2.- Guiso de ternera con verduras P.- Postres variados</p>
			<p>1.- Ensalada de aguacate, tomate y aceitunas 2.- Merluza con patatas y guisantes P.- Plátanos</p>	<p>1.- Habas guisadas con arroz 2.- Espinacas con huevos escalfados P.- Postres variados</p>
<p>1.- Pasta con verduras 2.- Calamares a la romana con ensal. de tomates y aceitunas P.- Kiwi</p>	<p>1.- Ensalada variada de pimientos, tomate, remolacha y aguacate 2.- Canelóns de pavo y champiñones P.- Macedonia de frutas</p>	<p>1.- Pisto de verduras con jamón 2.- Albóndigas de pescado con patatas asadas P.- Naranja</p>	<p>1.- Ensalada de repollo 2.- Arroz con pavo, cerdo y calamares P.- Plátanos</p>	<p>1.- Ensalada de habas tiernas con verduras 2.- Berenjena con arroz, carne picada y bechamel P.- Postres variados</p>
<p>1.- Empanada de atún 2.- Lentejas con verduras y patatas P.- Piña</p>	<p>1.- Sopa de cocido con fideo 2.- Cocido gallego P.- Manzana</p>	<p>1.- Caldo gallego 2.- Bacalao al horno con arroz y ensalada mixta P.- Pera</p>	<p>1.- Judías verdes con dados de carne 2.- Fideua de pescado P.- Kiwi</p>	<p>1.- Crema de guisantes con zanahoria y patatas 2.- Huevos en salsa de tomate y bechamel al horno con arroz P.- Postres variados</p>

Teléfono de cocina para avisos de esporádicos o dietas especiales: 620 365 886



Utilice este código BIDI para grabarlo en su agenda

Dichos avisos deberán ser antes de las 10:00h del día de servicio a dispensar.

CONSEJO NUTRICIONAL: Los cereales, pastas, legumbres, frutas y alimentos integrales son muy ricos en hidratos de carbono y la mejor forma de asegurar la ingesta adecuada de este nutriente es incorporando en cada comida un alimento que lo contenga.