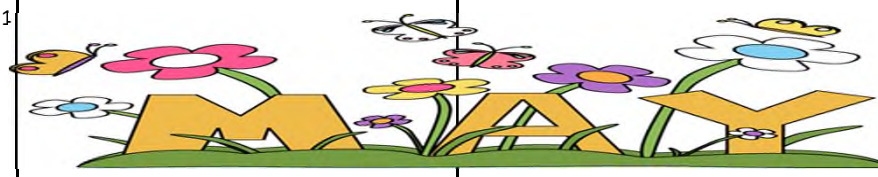


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
		1.- Tortilla de patatas 2.- Espaguetis boloñesa P.- Plátano	1.- Tostadas integrales con tomate y queso 2.- Arroz con mejillones y calamares P.- Macedonia de frutas	1.- Ensalada de sardinillas con tomate y aceitunas 2.- Guiso de pasta con pollo y champiñones P.- Postres variados
8	9	10	11	12
1.- Espinacas con arroz y bechamel 2.- Filete de merluza frito con limón, patatas y ensalada de tomate P.- Fresas	1.- Crema de verduras 2.- Pechuga de pavo con champiñones P.- Macedonia de frutas	1.- Ensalada de pasta 2.- Guiso de calamares 3.- Fresas	1.- Ensalada de repollo con ajada 2.- Pollo con almendras y patatas P.- Plátano	1.- Empanada gallega de atún 2.- Salmón con patatas y ensalada P.- Postres variados
15	16	17	18	19
1.- Tortilla de patata y calabacín 2.- Tallarines con champiñones P.- Sandía	1.- Sopa de pasta 2.- Lomo de cerdo a la naranja con patatas y ensalada P.- Macedonia de frutas		1.- Sopa de brocoli, zanahoria y pasta 2.- Bacalao al horno con patata cocida P.- Batido de frutas	1.- Macarrones con atún 2.- Calamares a la romana con ensalada P.- Postres variados
22	23	24	25	26
1.- Menestra de verduras 2.- Albóndigas guisadas P.- Fresas	1.- Ensalada de verduras 2.- Filete de merluza a la marinera P.- Macedonia de frutas	1.- Mejillones con garbanzos en vinagreta 2.- Fideos con pollo y champiñones P.- Fresas	1.- Buñuelos de arroz con jamón y espárragos 2.- Guiso de merluza P.- Manzana	1.- Menú 2.- Menú P.- Menú
29	30	31		
1.- Coliflor con ajada 2.- Churrasco con patatas y ensalada Manzana	1.- Judías verdes rehogadas 2.- Rollitos de atún con arroz blanco P.- Fresas	1.- Pisto de verduras con huevos rotos 2.- Macarrones al horno P.- Sandía		

Teléfono de cocina para avisos de esporádicos o dietas especiales: 620 365 886



Utilice este código BIDI para grabarlo en su agenda

Dichos avisos deberán ser antes de las 10:00h del día de servicio a dispensar.

CONSEJO NUTRICIONAL: Fijar un horario para todas las comidas del día es muy importante. Esta rutina le ayudará a saber que es la hora de comer y no de hacer otras cosas